



Arbeitskreise Ludwigsburg und Stuttgart

Liebe Kolleginnen,

wir laden Sie ein zum Tagesseminar am 27.10.2023 um 8.15 Uhr ins

Hotel-Restaurant Schwanen, Bei der Martinskirche in 72555 Metzingen

Zusammen mit der IKK freuen wir uns, dass wir mit diesen Themen und den zwei Referenten für Sie einen spannenden und auch wertvollen Tag bieten können.

Gesunde Zusammenarbeit im Team

Referentin: Dorothea Schumacher

Warum sind Betriebe erfolgreicher, wenn sie sich mit gesunder Teamarbeit und Teamentwicklung beschäftigen? Ein gut funktionierendes Team ist ein wichtiger Faktor für den Erfolg, die Zufriedenheit und die Gesundheit im Betrieb. Es trägt zu einer guten Arbeitsatmosphäre und einer hohen Qualität der Arbeit bei. Allerdings kann die Realität auch schon mal anders aussehen: Unterschiedliche Interessen, kein ausreichender Informationsfluss oder unklare Zuständigkeiten können schnell zu Unzufriedenheit und Konflikten im Team führen: Das Arbeitsergebnis und das Wohlbefinden leiden. Wer die Herausforderungen im Team gemeinsam anpackt, profitiert von einer gesunden und erfolgreichen Zusammenarbeit. Gerade die Unternehmerfrauen können hier aus ihren unterschiedlichen Rollen heraus die gesunde Teamentwicklung maßgeblich fördern.

Bevor ich auf der Strecke bleibe - aus tiefen Quellen Kraft schöpfen

Referent: Josef Epp,

*Allen Erwartungen gerecht werden - und wo bleibe ich?
Ich bin am Ende meiner Kräfte! – ein weit verbreitetes Gefühl. Wer dann keine Kraftquellen findet, dem drohen Erschöpfung und Krise. „Das Schutzgebiet Ihrer Seelen müssen Sie selbst ausweisen.“ Mit dieser prägnanten Formulierung verdeutlicht Josef Epp, wie wichtig es sei, sich die eigenen Kraft-Quellen nicht abgraben zu lassen, sondern sie vielmehr zu schützen, sensibel mit ihnen umzugehen, sie vielleicht erst einmal zu erkennen. Josef Epp erzählt uns, wie wir spirituelle Wohltat erfahren können, wenn wir im Alltag an Belastungsgrenzen stoßen, wenn wir spüren, dass das Leben so nicht weitergehen kann – und wir es nicht bis zum Burnout kommen lassen wollen.*

Ablaufplan:

Wir treffen uns um 8.15 Uhr im Hotel beim gemeinsamen Ankommen bei Tee und Kaffee, sowie kleinem Snack und Obst.

Seminarbeginn ist um 9.00 Uhr.

Das Mittagessen findet in Form eines 3-Gang-Wahlmenüs statt. Alkoholfreie Getränke sind während des Seminars und beim Mittagessen inbegriffen. Nachmittags gibt's nochmal eine Kaffee-Teepause mit süßen Stückchen.

Das Ende der Veranstaltung ist gegen 17 Uhr geplant.

Für Teilnehmerinnen, die gerne übernachten und am Folgetag die Outletcity Metzingen besuchen wollen, haben wir ein Zimmerkontingent abrufbar bis zum **15.09.2023** vorreserviert.

Kosten: Einzelzimmer Kategorie Small 100,-- € pro Nacht/Zimmer, Frühstück muss separat dazugebucht werden.

Dazu ist eine **eigene Anmeldung mit Buchung im Hotel** per E-Mail unter info@schwanen-metzingen.de oder per Telefon unter 07123-9460 notwendig. Bitte geben Sie die Vorreservierung durch die Unternehmerfrauen an.

Die Anmeldung für das Seminar bitte mit dem separatem Anmeldeformular. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Reservierung erfolgt nach Anmeldung und Überweisung des Unkostenbetrages.

Anmeldeschluss ist am Freitag, 22. September 2023.

Gäste sind herzlich Willkommen.

Die Anreise erfolgt individuell, bzw. in Fahrgemeinschaften nach Absprache.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen.

Herzliche Grüße

Regine Friedrich
ufh Ludwigsburg

Margret Mahr
ufh Stuttgart



Arbeitskreise Ludwigsburg und Stuttgart

Verbindliche Anmeldung zum IKK Seminar am 27.10.2023

bitte bis **22.09.2023** an:

mahr@ufh-stuttgart.de oder

per Fax unter 07153-9287015 bei Margret Mahr

Überweisung des Gesamtbetrages bitte auf das Konto bei der Volksbank

Stuttgart:

IBAN: DE09600901000223508004

BIC: VOBADESSXXX

Kosten für ufh Mitglieder = 105,00 Euro

Kosten für Gäste = 125,00 Euro

Leistungen:

Seminare mit 2 Referenten

Willkommenssnack bei Tee und Kaffee

Mittagessen als 3- Gang-Menü inkl. alkoholfreien Getränken.

Alkoholfreie Getränke in den Tagungsräumen.

Kaffeepause nachmittags mit Kaffee/ Tee und süßen Stückchen.

..... (ufh Mitglied)

Name, Vorname

..... (Gast)

Name, Vorname

() Ich fahre selbst () und habePlätze frei

() Ich benötige eine Mitfahrgelegenheit

Öffentliche Parkplätze in der Nähe kostenfrei.

Garage und Außenparkplätze am Hotel gebührenpflichtig.

Öffentliches Parkhaus P 0 kostenpflichtig.

Die Anreise erfolgt auf eigenes Risiko.

Für evtl. Rückfragen die Handynummer von Margret Mahr 0151-16349604.

Es werden Fotos und Videos für unsere Social Media Seiten aufgenommen, falls jemand nicht abgelichtet werden möchte, bitten wir um Information.

.....
Datum

.....
Unterschrift